



Introduction はじめに  
 006 002 庶民に住み継がれた英国「コテージ」に見る「The Cottage Idea」  
 小さいけれど贅沢な家

Chapter 01 コツウオルズミセス・アナの心地良い家づくり

老朽化した屋根裏・ガレージをなおして癒しの空間に  
 小さな家を手際良く管理するために

- 1 食器棚は2段
- 2 カード、写真は壁にまとめる
- 3 「吊る」「溜める」で洗濯物、生ゴミを効率良く片つける
- 4 日常使いのアクセはしまわない
- 5 帽子は庭の出入口に並べる
- 6 木箱は最小の万能家具
- 7 洗濯物は廊下のボックスに

節約ハンドメイドでクラシックな部屋づくり

- 1 テーブルクロスでロールスクリーンを  
下げて折り返すだけのリネンカーテン
- 2 古シートの再利用で伝統的ウインドウシート
- 3 新聞の切り抜き写真を壁紙に
- 4 価値ある生地、レース、ボタンはアンティークドレスから
- 5 大切なレースをランブシェードにあしらう

Column クラシックなレースの魅力

Chapter 02 ロケーションにこだわった小さな家

スコットランド・川べりの小さな家

Essay 小さな家と庭の関係

050 058 ニット伝説が息づく谷間の村のコテージ  
 ソフィが作り出すボタンニットたち

Chapter 03 都会に住むならガーデンフラット

住まいはシンプルに庭の工房は完璧に

小さな家を美しく住まうミッシェル流3つのポイント  
 庭を望む寝室／50年代風のコンバクト&レトロバスルーム

080 068 リージエンツ運河・庭師のフラット  
 雑草で覆われた庭に「ここを賣う！」と即決  
 花々が奏でるシンフォニーに満たされる

Chapter 04 週末2日で完成！小さな空間の整え方

「左右対称」と「連続」をつくる

服はクローゼットに入るだけ、長さで分ける  
 小ささまざまな藤の箱 バスケット  
 床に積み上げず壁に収めて本で遮音効果を

092 094 イギリス人が愛する引き出し チェスト・オブ・ドローズを  
 フロに教わる後悔しない家づくり  
 つくり手と考える小さな家の贅沢な工夫  
 家を持つ人、失う人  
 建て替えカリフォルニアか5つの判断基準

Chapter 05 私の家づくり記 年収300万円でも持てる味わいある家

中古物件の見つけ方 6つのポイント  
 500万円のメゾネット  
 昭和の古家付き土地  
 中古マンション1階をガーデンフラットに

103 104 106 小さな家のリフォームで失敗しない7つのルール  
 東京 吉祥寺・お店づくりの裏話  
 フロに教わる後悔しない家づくり  
 中古マンション契約前の診断、英国では常識

108 110 井形慶子著作リスト「読むと元気になる！」と評判の14選  
 Ending あとがき