

## 気功×整体を組み合わせた中国気功整体 女性の美容に特化したメニューも豊富



院長 前徳芳江さん  
中国上海生まれ。神奈川県川崎市で気功を用いた整体院で日本で開院して30年余り。子どもの頃から武術や気功、整体、太極拳剣術などを習得し、中国中医学院で気功の指導を受ける。そこで人間の身体からでる不思議な力を感じ、整体に応用する技術を身につける。

### 中国長寿気功整体院

☎ 044-944-8855  
📍 広島県広島市南区仁保1-46-13  
<https://www.c-kikouseitai.com/>



中国四千年の伝統療法による癒し  
難病・不妊症でお悩みの方もご相談ください。

日本テレビ  
【くるナイ】で施術!  
その他「anan」など  
多数のメディアで紹介



☎ 10:00~13:00 14:00~20:00  
📅 水曜日



初診料1,500円(税込) 『整体料』4,500円(税込) 『ダイエット気功整体』5,600円(税込)

ので早急な処置がオススメ。肩甲骨もほぐすことで疲れもスッキリ解消できる。「二度で効果が出て驚きました」「施術後、時間が経過するほど楽になつていく感じがします」「持病の腰痛も施術後すぐに日常生活が送れるほどにまで回復しました」「眠りが浅くて、途中で目が覚めてしまうことありました。施術後からはぐっすり眠れるようになりました」「などその効果と即効性は口コミでも話題となつている。

前徳さんが日本人向けに開発し、日本で唯一特許を取得した「ダイエット気功」も大人気。こちらも中国気功整体と同じく、薬や器具を一切使用しない手技だけの施術。

「気とダイエットの関係ですが、基本的に太っている人は気の流れが漂っていると考えられます」

### 根本から改善していく 小顔も美ボディも実現

中国四千年の伝統療法で、漢方医学の二つ療法である「中国気功整体」。漢方医学の理論の基礎に従い、現代医学の知識と結び付いて生まれた技術だ。「気功」と「整体」の両方を取り入れた療法で、薬や器具を使用せず、施術は熟練したプロの手や肘のみ。リズム・気合(運氣)強弱のコントロールによって、体表の特定の部位やツボなどにアプローチすることで「気」「血」の流れ、「陰」「陽」のバランスを改善し、体の不調を整えていく。筋肉・リンパ・血液の循環を促進する効果があり、骨格・自律神経・内臓に対する作用によって安静効果も高い。

そんな中国気功整体を専門とする神奈川県川崎市の『中

国長寿気功整体院』は、テレビなどのメディアで多数紹介され、話題となっている人気院。院長の前徳芳江さんは、数千年の歴史をもつ中国医学「経絡」とはの理論、気功によって、西洋医学のレントゲンでは映らない根本の原因を見抜き、一人ひとりに合わせた施術を行っていく。アットホームな雰囲気と美容に力を入れたメニューも豊富で、特に女性から注目を集めている。

運動不足、姿勢の悪さ、過去の事故の後遺症、怪我、目の疲れ、年齢、ストレスなど、自分の症状をこれだと思いついて、間違つた施術を受けて一向に症状が改善しないというお悩みの方も多し。体を鳴らすだけの整体院や按摩マッサージなどと違い、どこが本当に悪いのか、しっかりと捉えて施術していくのが同院の大きな特長

だ。無痛で心地よい施術なので、「施術は程よい強さで途中気持ちよくて何度も寝てしまいましたが」「好みの力加減で施術してくれるので、リラックスできます」などの声もよく上がっている。

「来院されるお客様の訴えは様々でも、それぞれが共通した問題点痛みや、体調の優れない方のほとんどが気の流れが悪いことです」

首や肩の辛いコリ、腰痛、目の疲れ、ストレス、理由のわからない痛みや痺れ、むくみなど様々なお悩みも、整体と気功を組み合わせた熟練の施術で気の流れを良くして邪気を取り除き、慢性的な症状を改善へと導いていく。難病・不妊症でお悩みの方もぜひ相談を。また、特にO型やサラリーマンに多い首や肩のコリは、顔のむくみにも影響しやすい

肥満体や痩せられない体質の人は、基礎代謝や内臓機能の働きが鈍っていると考えられ、「ダイエット気功」はその原因である脊椎の歪みやO脚を矯正し、体重と体脂肪率を減らしながら美しい体を目指していく。気をうまく流すことで新陳代謝の向上を目指すほか、食欲が抑えられ、少しの食物でも満足感がえられ間食等を減らす事も期待できる。減量しながら本来人間が持っている自然のバランスを目指していくことが可能だ。

「顔を小さくしたい」「左右対称の顔にしたい」「えらをなんとかしたい」など顔にお悩みのある方にオススメなのは、「小顔矯正」。骨と筋肉にアプローチすることで顔の歪みを整えながら美しいバランスの小顔を実現。顔のみを力ずくで矯正するのではなく、顔の筋肉の

左右のアンバランスにフォーカスしながら整えていくことで、施術したその日だけではなく、永遠に戻らない小顔が手に入る。顎の噛み合わせが気になる方、口角の左右差がある方、後頭部の絶壁など頭の形が気になる方にもオススメ。人間の身体の中核機関である頭部に刺激を加えることで、脳内ホルモンの分泌を促し、脳内細胞の活性化を促進させるので、健康維持にも効果的だ。

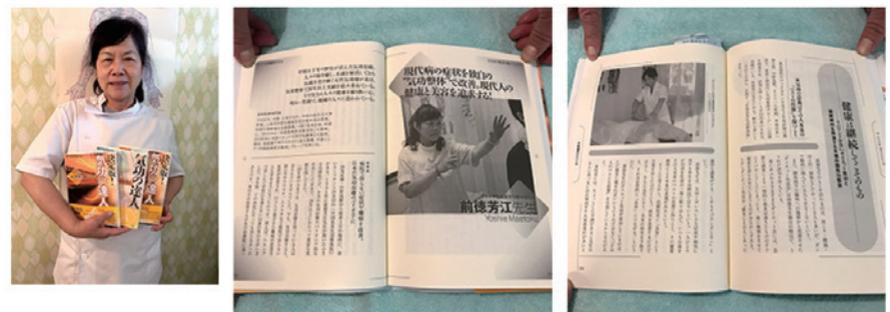
また、「長時間パソコンを使う」「食べ物を片方で噛みがち」「足を組む癖がある」「姿勢が気になる」という方には「骨盤矯正」。体全体のスタイルバランスを保つ上で特に大事な役割を果たす骨盤を整えることで、きゅつとしまつて形も良く、丸みがあるお尻の美しいプロポーションへと導いていく。手足が冷えやすい、何もないのに



よくつまづく、という方にも骨盤矯正が効果的。

「下半身に付いた皮下脂肪は、一度付くと中々取れない。手遅れになる前に骨盤を整えて代謝のいい体質に改善しましょう」

「フェイシャルケア」では、クレンジング↓洗顔↓超音波洗浄↓マッサージ↓パックの60分ので、美肌・美白・小顔を実現。頭皮マッサージも含まれていて、重たかった頭もスッキリ。山野美容のフェイシャルパック付きなのも嬉しい。また、「整体+ラジオ波」を組み合わせたコースでは、歩き方や座りグセなどの生活習慣でどんどん内股になってしまった足の歪みを改善することによって疲れも解消。温めて施術することで、より効果UPが高まり、美脚、ダイエット効果も期待できる。



上海市中医学伝統医学気功整体協会委員。中国太極拳協会名誉委員。中国中医気功大学卒。日本で20年間気功整体院開業(10数院センター指導)。

各種有名女性雑誌で取材される。イオンド大学気功教授。イオンド大学気功講師の名誉博士を取得。気功の達人に当院が紹介される。

前徳さんが施術で大切にしているのは、施術前の問診。現在の状態や過去の病歴を聞いて、相談者の悩みの原因をしっかりと把握することから始まる。一人ひとりのカルテを作成し、苦痛の原因を具体的に分析。その解決法から施術の流れ、リバンド防止策、料金などをしっかりと説明し、納得してもらった上で施術に入るのがこだわりだ。どの部分が歪んでいるのか、そのためにどこが痛むのかなどを丁寧にわかりやすく教えてもらえるので、安心して施術を受けられる。その後の生活にも生かしていくことができる。

また、施術前には全身鏡を使い、患者自身で体のゆがみ、顔の大きさやゆがみ、バストの大きさ・たるみ、ウエストの太さ・くびれ、お尻の大きさ・たるみなど現在の全身の状態をチェックする。施術後も全身をチェックし、施術前との変化を比較していく。施術後のアフターケアでは、今後の注意点や生活改善案、再発防止やリバンド時の注意点なども丁寧に説明、アドバイスしてくれるので、効果をより長く実感することができる。

初診料1500円、整体料は4500円と良心的な価格設定も魅力。新規の「体の歪み・コリに効く全身スッキリコース」は、50分でなんと驚愕の3300円。2回目からも、驚きのリーズナブルさだ。通いやすいので続けやすく、その効果も長続き。「長年培った技術をたくさんのお客様に体験して頂きたい」という前徳さんの真心が込められている。症状は改善したが、メンテナンスのため、リフレッシュのために通っているという方も多い。

『中国長寿気功整体院』の本  
院は、JR南武線中野島より  
徒歩約3分の立地。また、調  
布駅、新百合ヶ丘駅、川崎駅、  
関内駅、鶴見駅、と東京、神  
奈川近郊のアクセスしやすい駅  
周辺に5店舗の分院がある。  
どの院でも同様の施術が受け  
られるので、通いたい場所を選  
べるのも嬉しい。土日祝日も  
開業で、夜は20時まで空いて  
いるのもポイントだ。

中国・上海で生まれた前徳  
さんは、幼い頃から家族が鍼  
や気功で不調を改善していた  
姿を見て、自然と興味を持ち  
始めた。それがきっかけとな  
り、武術や気功、整体、太極  
拳剣術などを習得し、中国中  
医学院の有名な王涓康・劉文  
清先生のもとで気功の指導も  
受けてきたという。留学で日  
本を訪れ、日本語学校に通い  
日本語も習得。同時に気功や

整体、鍼の分野も夜間学校で  
学び、朝は公園で気功や大気  
圏、武道の練習をするという  
生活。そこで、秘伝ともいえ  
る人間の身体からでる不思議  
な力を感じ、それらを生み出  
して整体に応用する技術を生  
み出したという。結婚、妊娠  
を経て、最後に行き着いたの  
は、手業のみで行う「中国気  
功整体」。中国と日本を行き  
来しながら得た様々な経験と  
知識を生かして『中国長寿気  
功整体院』をスタートさせた。

日本で開院して約30年あま  
り。本格的な技術と女性なら  
ではの細やかな気配り、親  
切で温かな人柄で多くの方幅  
広い悩みを改善させ続け、そ  
の評判から、タレントのマリ  
ンさんなどの施術も。テレビ  
や雑誌などマスコミなどの取材  
も後が立たない。現代書林出  
版の「気の達人・気のスベシャリ



スト11人」にも選ばれている。  
その同書の中では、前徳先生  
のダイエツト気功の中に、だれ  
にでもできて簡単な気功法を  
紹介してくれるというサービ  
ス精神も魅力的だ。  
「①まず肩幅に足を開き、全  
身をリラックスさせます。②  
おへそのあたりに両手を置き、  
息を吸いましょう。③両手で  
押し上げるようにしながら、  
ゆっくり息を吐いてください。  
④これを10回ほど繰り返しま  
す。」

また、勉強熱心な前徳さん  
は、今も勉強を欠かせないと  
いう。編集部がインタビューを  
行つて印象的だったのは、「気  
と自然は繋がっている」という  
お話。  
「木と気の言葉が同じように、  
気と自然は大きく関わりがあ  
ります。植物を育て、愛でる  
ことで、キレイな空気が流れ  
る。その空気の中でこそ、良  
い気が流れます」  
前徳さんは、家庭菜園など  
にも力を入れているという。  
どこに行つて治らなかつた痛  
みやお悩みがある方、今より  
もっとキレイになりたい、かつ  
ての美しさを取り戻したいと  
いう方はぜひ、『中国長寿気  
功整体院』を訪れてみてはいか  
がだろうか。

他にも、「気功を行う時は、  
雰囲気づくりも大切です。自  
分が一番リラックスできる音楽  
を聴きながら、植物の緑に囲  
まれて行うと効果的。ダイエツ  
ト気功は食事の前に行うのが  
いいですよ」など、様々なアド  
バイスも教えてくれる。

